

#ChegaDeRótulos



Guia do Tema

**Chega de Rótulos!**



DIA  
MUNDIAL  
DA SÍNDROME DE DOWN

**Juntem-se a nós no  
21 de março de 2024**

DIA  
MUNDIAL  
DA SÍNDROME DE DOWN

# #ChegaDeRótulos

## O tema para 2024:



Estamos felizes em compartilhar o tema global para o Dia Mundial da Síndrome de Down de 2024.

Esta é a mensagem que estamos pedindo aos apoiadores que compartilhem no mundo todo no dia 21 de março.

Para o Dia Mundial da Síndrome de Down de 2024 nós chamamos todas as pessoas do mundo pelo **CHEGA DE RÓTULOS!**

DIA  
MUNDIAL  
DA SÍNDROME DE DOWN

Juntem-se a nós no  
21 de março de 2024

DIA  
MUNDIAL  
DA SÍNDROME DE DOWN

# #ChegaDeRótulos

## O que é um Rótulo?



Um rótulo é uma idéia pré-definida que as pessoas têm sobre como alguém é.

Os rótulos podem ser positivos, negativos ou neutros, mas geralmente são imprecisos ou simplesmente errados!

Os rótulos são baseados em informações limitadas ou experiência pessoal. Eles podem ser reforçados pelo jeito de como algo é representado na mídia ou por organizações culturais.

Uma vez formado, um rótulo dificilmente pode ser mudado.

DIA  
MUNDIAL  
DA SÍNDROME DE DOWN

**Juntem-se a nós no  
21 de março de 2024**

DIA  
MUNDIAL  
DA SÍNDROME DE DOWN

# #ChegaDeRótulos

## Rótulos não são bons!



Os rótulos que nos dão impedem de sermos tratados como as outras pessoas.

Somos tratados como crianças, subestimados e excluídos.

Às vezes somos muito desrespeitados ou mesmo sofremos abusos.

Vamos compartilhar exemplos reais de como os rótulos podem prejudicar pessoas que têm síndrome de Down e deficiência intelectual.

Esperamos que você compartilhe seus exemplos com nós também.

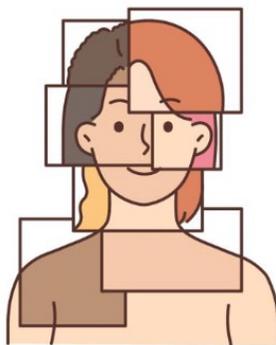
DIA  
MUNDIAL  
DA SÍNDROME DE DOWN

**Juntem-se a nós no  
21 de março de 2024**

DIA  
MUNDIAL  
DA SÍNDROME DE DOWN

# #ChegaDeRótulos

## A verdade!!



As pessoas são todas diferentes.  
Cada pessoa com síndrome de Down é diferente.  
Cada pessoa com deficiência intelectual é diferente.

Nem todos agimos da mesma maneira ou gostamos das mesmas coisas.  
Cada um de nós tem a sua identidade individual, interesses, preferências, dons e talentos, assim como todo mundo.  
Ter síndrome de Down ou deficiência intelectual é apenas uma parte de quem somos!

**Nós somos pessoas. Por favor, trate-nos como pessoas**

DIA  
MUNDIAL  
DA SÍNDROME DE DOWN

Juntem-se a nós no  
21 de março de 2024

DIA  
MUNDIAL  
DA SÍNDROME DE DOWN

# #ChegaDeRótulos

## Juntem-se a nós!



Juntem-se a nós no Dia Mundial da Síndrome de Down, 21 de março de 2024 para acabar com os estereótipos.

Acompanhe o Dia Mundial da Síndrome de Down nas redes sociais:

- Facebook @WorldDSDay
- X @WorldDSDay
- Instagram WorldDownSyndromeDay

Compartilhe sua mensagem nas redes sociais usando:

#ChegaDeRótulos

**#EndTheStereotypes**

DIA  
MUNDIAL  
DA SÍNDROME DE DOWN

Juntem-se a nós no  
21 de março de 2024

DIA  
MUNDIAL  
DA SÍNDROME DE DOWN

# #ChegaDeRótulos

## Sobre nós



O Dia Mundial da síndrome de Down, 21 de março, é um dia de conscientização global que foi oficialmente instituído pelas Nações Unidas em 2012.

Neste dia, a comunidade global da síndrome de Down se une para criar uma única voz global defendendo os direitos, inclusão e bem-estar das pessoas com síndrome de Down. Visite [worlddownsyndromeday.org](http://worlddownsyndromeday.org) para saber mais.

O site do Dia Mundial da Síndrome de Down e as atividades associadas são coordenadas pela Down Syndrome International em colaboração com a National Down Syndrome Society e a Down's Syndrome Association.

DIA  
MUNDIAL  
DA SÍNDROME DE DOWN

**Juntem-se a nós no  
21 de março de 2024**

DIA  
MUNDIAL  
DA SÍNDROME DE DOWN

#ChegaDeRótulos



DIA  
MUNDIAL  
DA SÍNDROME DE DOWN

Juntem-se a nós no  
21 de março de 2024

DIA  
MUNDIAL  
DA SÍNDROME DE DOWN